

WFTC GÉNOVA INSTITUTE 2010

14 -18 Octubre 2010

www.wftcinstitute2010.org

WFTC La declaración de Génova

El Instituto reunió 200 participantes provenientes de los 52 países representados en la World Federation of Therapeutic Communities (WFTC), personas dedicadas y comprometidas en el trabajo de las Comunidades Terapéuticas (CTs) en tanto son organizaciones que contribuyen a dar respuesta a los problemas relacionados con el abuso global de sustancias.

Las CTs trabajan para que personas reunidas en una comunidad aprendan a usar la comunidad como medio para ayudarse a si mismas a alcanzar los mejores niveles posibles de salud física, mental y social, para lograr su bienestar, para recuperar el significado y los valores espirituales trascendentes y para encontrar un nuevo modo de vida.

Las CTs han trabajado en asistir a personas con problemas de sustancias por más de 50 años. En ese período mucho ha cambiado:

- el número de organizaciones incluidas ha crecido sustancialmente, así como el espectro de servicios y de intervenciones ofrecidos.
- en este contexto y debido a una falta de comprensión, en algunos países las CTs en vez de proporcionar una intervención apropiada basada en la evidencia de su efectividad, han sido utilizadas como último recurso para los que no han logrado resultados en los otros servicios disponibles.
- el marco legislativo y el regulatorio ha cambiado ofreciendo nuevas oportunidades para los servicios ofrecidos, pero también imponiendo requisitos que pueden debilitar o minar la efectividad de la CT.
- hemos aprendido mucho más sobre la complejidad de los problemas que experimentan los que buscan nuestra ayuda incluyendo, por ejemplo, el abuso sexual de niños, los problemas de salud mental, los graves problemas sociales y de salud que acompañan los problemas de drogas y hemos desarrollado nuestra capacidad de darles respuesta.
- los múltiples problemas que experimentan los que vienen en busca de respuesta han requerido intervenciones que incluyen diversas modalidades para responder a necesidades complejas, pero los sistemas de financiación no han acompañado esta evolución.
- el contexto en que operamos también ha cambiado y han aparecido nuevas formas de dependencia, una más amplia gama de sustancias usadas solas o combinadas,

la normalización de la drogodependencia y el debilitamiento de los conceptos y de los comportamientos que soportan la solidaridad comunitaria y social frente al aumento del individualismo.

- la evidencia acumulada a lo largo de años ha mostrado la efectividad de la CT en términos de resultados (en procesos) individuales y sociales y en términos de costo / efectividad.

Los cambios que han ocurrido suponen desafíos que deben ser enfrentados por las CTs pero también por aquellos que contratan y pagan los servicios de tratamiento. Entre esos desafíos llamamos la atención de los siguientes:

- necesitamos fortalecer nuestras redes y desarrollar nuevas formas de trabajo en red, formal e informalmente, para mejorar la calidad y la efectividad de nuestras intervenciones.
- aquellos que financian, proveen y usan nuestros servicios necesitan comprender que las intervenciones agudas e intensivas son solo una parte del proceso para lograr la salud física, mental y social. Los agentes de financiación necesitan reflejar esto. Los servicios deben ser estimulados y financiados para ofrecer el rango completo de servicios desde intervención temprana, tratamiento, educación, capacitación hasta mantenimiento.
- los representantes de los que proveen los servicios deben ser implicados en el desarrollo de marcos legislativos y regulatorios, para que esos marcos apoyen y fortalezcan en vez de que minen la efectividad, que está basada en nuestro conocimiento y *expertise* sobre qué es lo que funciona.
- los que proveen servicios necesitan comprender y usar las bases de evidencia probadas para comunidades terapéuticas y deben comunicarlas a aquéllos que están a cargo y a los que pagan los servicios, para que las intervenciones y los tratamientos reflejen esa evidencia y respondan con los resultados buscados de reducir el daño individual y social y de mejorar la salud individual y social en su contexto más amplio.
- para apoyar lo anterior, las comunidades terapéuticas necesitan fortalecer sus sistemas de capacitación formal, trabajando con universidades e institutos, y sus sistemas de entrenamiento informal basados en el desarrollo e intercambio de conocimientos y buenas prácticas para que ambas, su competencia profesional y sus prácticas actuales, puedan ser constantemente puestas al día.

Las comunidades terapéuticas en su trabajo con personas que tienen problemas asociados con abuso de sustancias, se han probado a ellas mismas que son efectivas y que aportan valor agregado, por ej. el restaurar familias y proteger niños, el beneficio directo de reducción de la delincuencia, el mejorar la salud de individuos y de restaurar sus responsabilidades sociales e individuales. En muchas partes del mundo, han ofrecido

comunidad y esperanza a los más marginados. Tienen la capacidad de extender sus servicios y alcanzar a gente con necesidad de apoyo y de asistencia para recuperarse o para descubrir modos de vida holísticos saludables.

Sin embargo, las CTs. necesitan el liderazgo y la asistencia de WFTC y de las federaciones nacionales y regionales para sustentar su trabajo sobre bases de evidencia y conocimiento y con advocacy sobre la eficiencia del abordaje. Y necesitan que aquellos con responsabilidad política y de financiación de servicios reconozcan el modelo de comunidad terapéutica como un componente efectivo y esencial de un sistema exhaustivo e integral de prevención, de tratamiento y de integración social, que necesita ser apoyado y financiado apropiadamente.

Reafirmamos nuestro compromiso de trabajar para restaurar la integridad de la persona y a través de esto, mejorar el bienestar y la integralidad de la sociedad en la que operamos. Apelamos a las autoridades públicas, a la sociedad civil y a las organizaciones espirituales a apoyarnos y a sumarse a este compromiso

Génova, 18/10/2010